


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 05.03.18г по 07.03.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 05/03</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,40	3,30	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,58	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			10,01	8,51	6,89	5,58	9,96	8,65	73,32	57,59	406,02	327,22	0,00	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	150	150	4,05	4,05	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	Итого			4,05	4,05	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	<u>Обед</u>														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,34	1,12	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,70	4,75
138/04	Суп картоф. с рисовой крупой	200	150	3,52	2,64	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ГТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	16,69	16,69	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
534/04	Капуста тушеная	130	100	5,38	4,14	3,25	2,50	5,98	4,60	13,91	10,70	122,46	94,20	21,28	16,37
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,49	1,12	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			31,62	28,65	19,30	17,39	22,64	20,06	100,59	79,72	677,74	558,17	27,37	21,75
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	140	11,34	10,45	0,61	0,56	0,00	0,00	14,90	13,72	57,76	53,20	24,32	22,40
ГТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	25,79	25,79	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	6,73	5,17	2,60	2,00	4,16	3,20	17,68	13,60	121,33	93,33	15,69	12,07
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			45,48	42,90	20,76	20,06	7,32	6,36	54,66	48,20	369,99	332,45	42,34	36,79
	Итого за день			102,96	95,91	53,70	49,78	46,94	42,09	258,72	215,66	1664,53	1428,62	75,17	64,00

ТТК-54	Салат "Бурячок" (без лука)	56	42	2,43	1,82	0,90	0,67	2,40	1,80	4,80	3,60	44,40	33,28	5,88	4,41
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,99	12,98	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,76	34,76	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,03	2,33	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2,91	2,19	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			60,32	57,02	24,67	20,92	24,12	18,38	108,76	89,16	729,53	601,40	16,72	15,25
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,96	0,96	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,32	11,32	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	130	11,34	9,70	0,60	0,51	0,00	0,00	14,90	12,74	57,76	49,40	24,32	20,80
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	10,86	8,63	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,82	19,82	8,50	7,04	16,81	14,40	57,58	46,42	415,43	343,92	37,86	32,03
	Итого за день			131,97	117,86	53,35	46,05	66,43	55,79	254,44	213,58	1805,98	1536,95	59,69	51,94

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	364,94	322,36	169,28	132,10	172,60	146,82	744,68	613,12	5254,92	4409,26	157,11	141,71
В среднем в день	121,65	107,45	56,43	44,03	57,53	48,94	248,23	204,37	1751,64	1469,75	52,37	47,24

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по произ-ву

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В.

Ю.В. Прокофьева